

古シ発第28-21号
平成28年8月22日

会 員 各 位

公 印 省 略

公益社団法人古賀市シルバー人材センター
福祉家事援助サービス推進委員会
委員長 花 田 國 子

調理講習会開催のお知らせ

残暑の候、会員の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より当センターの運営にご協力いただきましてありがとうございます。

9月16日(金)『調理講習会』を開催致します。福祉家事援助サービスに従事している
会員さんに限らず、全会員、一般市民の方(60歳以上)の参加も募ります。参加費は無料。
男性・女性問いませんので是非お申し込み下さい。

調理講習会

期 日 : 平成28年9月16日(金)

時 間 : 10:30~14:00 (受付10:00から)

場 所 : サンコスモ古賀 2F 調理室

内 容 : 実習「豚肉と野菜の血液サラサラ簡単献立」

講話:血液サラサラの食材、動脈硬化の話

対 象 : 全会員及び一般市民(60歳以上)

講 師 : 古賀市 予防健診課 健康づくり係 (管理栄養士)

締切日: 平成28年9月9日(金)

定 員 : 25名(定員になり次第締め切ります)

※エプロン、三角巾(バンダナなどで可)、飲み物を持参して下さい。

※申込方法 公益社団法人古賀市シルバー人材センターまで電話か直接窓口で
お申し込み下さい

TEL092-942-6994