

古シ発第30-23号

平成30年8月8日

公印省略
会員各位

公益社団法人古賀市シルバー人材センター
福祉家事援助サービス推進委員会
委員長 岡田 晴美

調理講習会開催のお知らせ

残暑の候、会員の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より当センターの運営にご協力いただきましてありがとうございます。

9月12日(水)『調理講習会』を開催致します。福祉家事援助サービスに従事している会員の皆さんに限らず、全会員、市民の方(60歳以上)の参加も募ります。参加費は無料、男性・女性問いませんので是非お申し込み下さい。

調理講習会

期 日 : 平成30年9月12日(水)

時 間 : 10:30~14:00 (受付10:00から)

場 所 : サンコスモ古賀 2F 調理室

内 容 : 実習「肉・野菜も簡単に摂りやすい献立」

*豚肉料理、野菜スープなど(料理が苦手でもできます!)

対 象 : 全会員及び市民(60歳以上)

講 師 : 古賀市食生活改善推進会 会員(ヘルスマイト古賀)

締切日: 平成30年9月3日(月)

定 員 : 25名(定員になり次第締め切ります)

※エプロン、三角巾(バンダナなどで可)、飲み物を持参して下さい。

※申込方法 公益社団法人古賀市シルバー人材センターまで電話か直接窓口で
お申し込み下さい

TEL092-942-6994