

古シ発第1ー29号

令和元年8月5日

公印省略
会員各位

公益社団法人古賀市シルバー人材センター
福祉家事援助事業推進委員会
委員長 岡田 晴美

調理講習会開催のお知らせ

盛夏の候、会員の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より当センターの運営にご協力いただきましてありがとうございます。

9月10日(火)『調理講習会』を開催致します。福祉家事援助サービスに従事している会員の皆さんに限らず、全会員、市民の方(60歳以上)の参加も募ります。参加費は無料、男性・女性問いませんので是非お申し込み下さい。

調理講習会

期 日 : 令和元年9月10日(火)

時 間 : 10:30~14:00 (受付10:00から)

場 所 : リーパスプラザこが 交流館 調理室(中央公民館)

内 容 : 実習「豚肉料理の献立」IHコンロでの調理です。

*他の肉類にも応用がきく献立、野菜スープなど

(料理が苦手でもできます!)

対 象 : 全会員及び市民(60歳以上)

講 師 : 宗像水光会総合病院 企画室「水光会出前講座コミカレ」

締切日: 令和元年9月2日(月)

定 員 : 20名(定員になり次第締め切ります)

※エプロン、三角巾(バンダナなどで可)、飲み物を持参して下さい。

※申込方法 公益社団法人古賀市シルバー人材センターまで電話か直接窓口で
お申し込み下さい

TEL092-942-6994