

古シ発第4-24号

令和4年7月22日

公印省略
会員各位

公益社団法人古賀市シルバー人材センター
福祉家事援助事業推進委員会
委員長 岡田 晴美

調理講習会開催のお知らせ

盛夏の候、会員の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
日頃より当センターの運営にご協力いただきましてありがとうございます。

『調理講習会』を開催致します。福祉家事援助サービスに従事している会員の皆さんに限らず、全会員、市民の方（60歳以上）の参加も募ります。是非お申し込み下さい。

調理講習会

期日：令和4年9月8日（木）

時間：10:00～14:00（受付9:30から）

場所：リーパスプラザ 調理実習室（1階）

内容：「減塩とフレイル対策、食の重要性」（講話）
「夏野菜と豚肉で食欲が出る献立」（実習）

対象：全会員及び市民（60歳以上）

参加費：無料

講師：古賀市健康介護課 健康づくり係 管理栄養士
補助/古賀市食生活改善推進員

締切日：令和4年8月22日（月）

定員：15名（定員になり次第締め切ります）

※持参する物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

※申込方法 公益社団法人古賀市シルバー人材センターまで電話か直接窓口で
お申し込み下さい

TEL092-942-6994