

令和4年12月5日

公印省略  
会員各位

公益社団法人 古賀市シルバー人材センター  
福祉家事援助事業推進委員会  
委員長 岡田 晴美

## 令和4年度 第2回介護予防講習会開催のお知らせ

初冬の候、会員の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
また、日頃より当センターの運営にご協力いただきましてありがとうございます。  
令和5年1月20(金)『介護予防講習会』を以下のとおり開催致しますので、是非  
お申込みください。

### 令和4年度 第2回介護予防講習会

期 日 : 令和5年1月20日(金)

時 間 : 10:00~11:30 (受付9:30から)

場 所 : サンコスモ古賀 203・204会議室

対 象 : 会員及び市民(60歳以上)

内 容 : 「介護予防のための体力測定」

※介護予防のために必要な体力を測定し、結果説明。

体力維持のための運動の紹介と実技。

※3密回避、感染予防を充分に行います。短時間の質疑応答は行います。

参加費 : 無 料

講 師 : 古賀市健康介護課 健康づくり係

定 員 : 20名(定員になり次第締め切ります)

締切日 : 令和5年1月16日(月)

※申込方法 公益社団法人古賀市シルバー人材センターまで電話か直接窓口でお申し込み下さい。

TEL 092-942-6994